

HAB ICH FRIEDREICH- ATAXIE?

Diese Karte soll dabei helfen, dass Menschen mit Friedreich-Ataxie (FA) eine sichere Diagnose erhalten. Bei der Friedreich-Ataxie können neurologische, kardiologische, orthopädische und viele andere Symptome auftreten.¹ Die einzelnen Symptome sind oft unspezifisch, daher ist die Kombination der Symptome entscheidend.^{1,2} Wenn mehrere Symptome zutreffen, könnte es sich um eine Friedreich-Ataxie handeln.³ Ein Gentest kann dann für Sicherheit sorgen. Sprecht eure behandelnden Neurolog*innen darauf an oder wendet euch an ein Zentrum für seltene Erkrankungen.



ACHTUNG! ACHTUNG!

Die Friedreich-Ataxie ist eine seltene genetische Erkrankung, von der 1 von 50.000 Menschen in Deutschland betroffen ist.⁴

Die ersten Zeichen der Friedreich-Ataxie zeigen sich in der Regel bei Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 10 und 15 Jahren.¹

Auch Erwachsene können betroffen sein.¹

Der Weg, bis Betroffene eine gesicherte Diagnose erhalten, kann mehrere Jahre dauern.⁵

Unsere Informations- und Unterstützungsangebote werden gemeinsam mit Betroffenen und Patientenorganisationen entwickelt. Beteiligt an der Erstellung dieses Materials waren Vertreter*innen des Friedreich Ataxie Förderverein e.V. sowie der DHAG (Deutsche Heredo-Ataxie-Gesellschaft).



Weitere Informationen zur Friedreich-Ataxie gibt es hier:
biogen.de/hab-ich-fa





GESTÖRTE FINGERFERTIGKEIT

Probleme beim Schreiben, Anziehen, Benutzen von Besteck



GANGATAXIE UND GLEICHGEWICHTSSTÖRUNGEN

Breitbeiniger Gang oder „Pinguin-Gang“



VERLUST VON REFLEXEN UND EMPFINDUNGEN

insbes. in den Beinen/Füßen, Taubheit, „Ameisen“, Sinnesverlust



MUSKELSCHWÄCHE

langsame Bewegung, Krämpfe, Starrheit



SPRECHSTÖRUNGEN

langsame oder undeutliche Sprache

HAB ICH FRIEDREICH-ATAXIE?

KREUZE DEINE SYMPTOME AN.



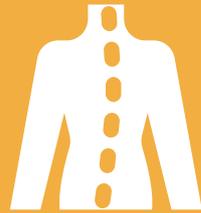
SCHLUCKSCHWIERIGKEITEN

Probleme beim Kauen und Schlucken oder Husten



HERZFUNKTIONSSTÖRUNGEN

Herzrasen oder Kurzatmigkeit, Druck in der Brust



SKELETTDEFORMITÄTEN

hohes Fußgewölbe, Hinderung der Abflachung bei Belastung, Wirbelsäulen-Skoliose, häufig beim Orthopäden diagnostiziert



FATIGUE

stark ausgeprägte Müdigkeit oder schnelle Erschöpfung



DIABETES

abwechselnd Appetitlosigkeit und Hungerattacken, Gewichtsschwankungen/Gewichtsabnahme, Durst, häufiges Wasserlassen, Schwindel

Solltest du bei dir selbst oder deinem Kind eine Kombination dieser Symptome beobachten, sprich deine Ärzt*innen darauf an. Bei Verdacht kann ein spezifischer Gentest die Diagnose eindeutig bestätigen.

Hilfe gibt es auch in spezialisierten Ataxie-Zentren oder den Zentren für seltene Erkrankungen.